

2021年 8/2, 3  
月曜日 火曜日  
アイプラザ一宮, iビル



# 親子で『食べる』を考えよう

## ～食で変わる子どもの心・身体・行動～

- ・コロナ禍の今こそ聴いてほしい！様々なウイルスや病原菌に負けない体づくり。
- ・落ち着きがない、イライラしやすい、キレやすい…今の子は現代型栄養失調症？

**菌ちゃん野菜で、免疫力アップ！集中力アップ！成績アップ！**  
食改善で変わる！吉田俊道さんの経験に基づいた、笑いと感動がたくさんのお話

8/2(月) 9:30~16:00

### 第1部：映画『いただきます2 ここは、発酵の楽園』

コロナ時代の今こそ！おいしく楽しく免疫力をあげるためのヒントが満載。コロナと共生する新しい世界に出会ってみてください！

### 第2部：子ども向け元気講座

午前は、映画上映(裏面参照)の後に子ども向け講座。野菜を食べる大切さ、命をいただくことの重要さ、また野菜や魚のどこに栄養が含まれているかなど、子どもにもわかりやすく解説。

### 第3部：大人向け食改善講座

午後は、データや実例を用い、大人が納得できる、より詳しい内容に。微量栄養素の大切さ、土ごと発酵させる菌を利用した土づくりの重要性、虫がつかない元気な野菜作りの方法など、目からウロコの内容です。

8/3(火) 10:00~12:15

食べながら学ぶ、お弁当講座  
限定15組先着順

吉田俊道さんのお話を聞きながら、話に合わせて特製のお弁当をいただきます。玄米や分つき米、季節の野菜の特製弁当です。調理法や食べ方で栄養も違う？！具体的に即実行できる食の内容や食べ方がよくわかる!!

翌日からの家庭の食事が変わるかも！？なお話が聞けます！  
※教材として親子でシェアして弁当を食べます。各自マイ箸をご持参ください。  
※お弁当は1家族2食まで注文できます。



特製弁当を担当してくれるシェフ こざきゆきえ 小崎幸恵さん  
稲沢市在住 マクロビオティック&東洋思想の観点から、25年ほど前より東海地区を拠点に、心とカラダを整えるお料理教室を展開。自然と共に暮らす生き方をベースにして、『食あそび』の発想と『心とカラダを癒す』をテーマに活動。オーダーメイドの食事相談や一宮市にあるピルエット、cafeSORAでお料理教室開催中。

▼お申し込みはこちらより



参加申込フォーム

<http://form.run/@nsla-138>

お問合せ

後援：一宮市

主催：市民活動団体ナチュラルスクールランチアクション一宮  
TEL：090-6089-1180 (あだち)  
Mail：nsla0138@gmail.com

【キャンセルポリシー】  
キャンセル料はかかりませんが、キャンセルされる場合はできるだけ早めにお知らせください。(遅くとも前日17:00まで) お願いします)





## 吉田 俊道 (よしだ としみち) プロフィール

(株)菌ちゃんファーム代表取締役・NPO 法人大地といのちの会理事長・農学修士。1959年長崎市生まれ。九州大学農学部大学院修士課程修了後、長崎県の農業改良普及員に。96年に県庁を辞め、有機農家として新規参入。99年、佐世保市を拠点に「大地といのちの会」を結成し、全国に菌ちゃん野菜作りと元気人間作りを普及している。2007年、同会が総務大臣表彰(地域振興部門)を受賞。2009年、食育推進ボランティア表彰(内閣府特命担当大臣表彰)。長崎県環境アドバイザー。主な著書は「生ごみ先生の元気野菜作り超入門」「菌ちゃん野菜作り&元気人間作り」「お野菜さんありがとう～子供と一緒に元気野菜作り」



上映映画「いただきます 2 ここは、発酵の楽園」 8/2 9:40~11:05  
**発酵の魔法で、土と食物と私たちが幸せになっていく**

美しい里山で、苗を植え稲刈りを園児たちが行うみいづ保育園、微生物を活かした農法で園児たちが野菜を作り給食で食べるママー保育園など、子どもたちは、泥んこまみれのキラキラの笑顔。美味しい野菜を食べた子どもたちの清々しい表情、その秘密は微生物たちの「発酵の楽園」にありました。

▼予告編 QRコード



### 【日時】

2021年8月2日(月)受付は各部15分前より開始  
 挨拶：9:30~  
 第1部：9:40~11:05(上映時間81分)  
 第2部：11:20~12:45  
 昼休憩：12:45~13:30  
 第3部：13:30~15:30

2021年8月3日(火) 受付9:30~  
 『食べながら学ぶ』 10:00~12:15

【会場】 【8/2】アイプラザー宮1階講堂(大ホール)  
 【8/3】尾張一宮駅前ビル(iビル)2階大会議室

### 【アクセス】

**アイプラザー宮**：所在地 〒491-0832 一宮市若竹3丁目1番12号  
 TEL：0586-77-6612

**iビル**：所在地 〒491-0858 一宮市栄3丁目1-2  
 尾張一宮駅隣接。立体駐車場147台(有料)あり

#### 交通アクセス

##### 公共交通機関ご利用の場合

路線	下車駅	徒歩
東海道本線(大塚方面行)	一宮駅	徒歩17分
名鉄本線(岐阜方面行)	一宮駅	徒歩17分
東海道本線(名古屋方面行)	一宮駅	徒歩17分
名鉄本線(名古屋方面行)	一宮駅	徒歩17分
東海道本線(名古屋方面行)	一宮駅	徒歩17分
名鉄本線(名古屋方面行)	一宮駅	徒歩17分



車での来館の場合  
 国道22号線「下浅野」交差点を西へ曲がり、「せいの四丁目」交差点を超えたらすぐ。一宮市温水プールの東隣りにアイプラザー宮です。  
 ※駐車場(105台)・臨時駐車場(28台)は限りがありますので、公共交通機関または乗り合わせてのご来館にご協力下さい。

### 【参加費】

※講師料・会場費に充てる

【8/2】 午前のみ：700円(第2部のみ参加は無料)  
 午後のみ：500円  
 1日フリーパス：1000円/小学生以下無料

【8/3】 800円(特製お弁当付き)  
 ※お弁当追加400円(1家族2食まで)

### 【注意事項】

- ▶8/3はお弁当の中身の説明を聞き、実際に食べながらお話を聞く会になります。会場はコロナ対策万全にして臨みますが、気になる方は参加をお控えください。
- ▶ホール内は飲食禁止です。ホワイエ(ホール外)をご利用ください
- ▶お子さまの授乳や休憩(昼食)は楽屋を利用できます。ご利用の際はスタッフにお声かけください。
- ▶新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ホールをご利用になられるすべての方に**マスク着用**をお願いしております。また、スムーズに受付を実施できるよう、当日は**ご家庭で検温を済ませてからの来場**にご協力ください。
- ▶当日、発熱や体調のすぐれない方は参加をご遠慮くださいますようお願い申し上げます。

※主催の私たちも小さな子をもつ母親です。お子さま連れの方でも安心して参加していただけるように、出来る限りの工夫をしていますが、**託児はございません。**お子さまの安全は保護者の方が見ていただくようお願いします。

## ナチュラルスクールランチアクション(nsla)とは

【より安心安全な食を子どもたちへ】を目指したママたちの団体です！  
 環境にも人にも優しい有機栽培や自然栽培のお野菜、栄養価の高い食材や調味料を使った【オーガニック給食】の実現を目指し、  
 【子どもたちのためのお母さんのアクション】として生産者様、食材納入者様、行政へ働きかける活動をしています。

※2021年7月現在、愛知県24,福岡県5,茨城県3,北海道5,東京都2,兵庫県1の合計40団体が活動中



▲nsla ホームページ



▲nsla138 ホームページ